

心と体のリセット

～ 美を形にする happycompany ～

4年程前に加圧トレーニング中に腰をひねり、病院でレントゲンを撮ったらポリープが見つかり、ガン検査を受けることになりました。PET 検査でも良性ポリープで問題なかったのですが、念のために組織細胞を採取した時に、先生始め看護師の方も慌てふためくほど大量の血が出て、その後1～3か月に1度ぐらい体調が悪くなると咳き込み喀血していました。3か月に1度、市民病院に通っていましたが毎回血液検査・レントゲン・MRIの検査と血を固める薬と、血を増やす薬を出されて、なおかつ検査結果は異常なしの繰り返しでしたので、現代医療から自然治癒力・免疫力を高める自然療法を親友から紹介を受け、チャレンジすることになりました。それは、伊豆高原にある「やすらぎの里」への1週間の療養です。なかなか病気が治らない方、アトピー・アレルギーでお困りの方やダイエットの結果が出ない方が、この施設で元気になり帰っていきます。カウンセリングを受け、自分だけのプログラムを組み立ててもらい、それに基づいた食事や施術を受けながらゆったりと過ごします。毎朝6:30から気功やヨガ、吸い玉（カップリング）・マッサージ・温泉（湯治）などのプログラムはもとより、施設も充実しており、環境も海・山に囲まれた大自然の中。夜9:30からはおやすみのヨガをし、10:00～11:00までに就寝。すっかり心も体も元気になって帰ってき+ + +



吸い玉（カップリング）



ヨガは朝・晩の2回



デトックスの後の回復食



フルーツティー

感謝

ハートスタッフ。 木納 基雄