

2008年 12月号

Heart Full News

<http://www.heartstaff.co.jp>

毎月発行の情報満載紙「発行」
株式会社ハートスタッフ
本社
〒485-0041
小牧市小牧4丁目626
TEL0568-77-5022
FAX0568-77-5012
岡崎Office
〒444-0014
岡崎市若宮町2丁目16
TEL0564-66-0513
FAX0564-66-0523

HSイズム42



共に幸せになる魔法の書

～ 美を形にする happycompany ～

皆さま、こんにちは。すっかり寒くなりましたね。

私は11/1(土)11/2(日) 11/8(土)11/9(日)に東大駒場キャンパスに通いました。

まだ途中ではありますが、東京大学研究寄附講座加圧トレーニング特定資格者要請講座を受け、試験に合格後、加圧トレーニング特定資格者認定書を習得するためにです。東大駒場前駅に降りるともうそこはキャンパスの中でした、思ったより綺麗なところで東大生がたくさんいましたが、みんな普通の大学生に見えました。

イチョウの季節でいっぱい銀杏が落ちていて、ちょっぴり臭かったです。

講座受講生は、まずはお医者さん、治療院の先生、接骨院、はり・灸、マッサージ師、柔道整体師、スポーツトレーナー、美容関係者など、主に医療関係の方が多く、専門用語が多く、私にとってはかなりハードでした。

加圧ビューティーは最近、杉本彩がピンクのベルドを締め、また藤原紀香が黄色のベルトを締め、トレーニングされていることで一気に有名になりましたが、実際は15年前から研究が開発され、この東大でも8年前から講座が開かれている歴史ある学問です。

講師は皆東大の教授で、その効果は驚くべきものがあります。まずは、怪我の回復力の向上、リハビリのスピードアップに活用されその効果は通常 3倍～5倍とのデータも出ています。

次に筋肉の増強ができ、オリンピック選手にもかなり活用されています。

トレーニングによる筋力アップは4～5倍、ダイエットの効果も認証され、その報告によると加圧することにより、成長ホルモンが通常の290倍ほどに上昇のデータも。

その上、自然治癒力のアップ、また年齢を重ねるごとに低下する基礎代謝アップ、その上宇宙飛行士訓練プログラムの活用により、宇宙での無重力状態における2時間～3時間の運動が20分～30分で同じ効果が挙げられるなど数々の事例の写真、事例のデータを見て非常に驚きました。変わりわり行く美容業界のお仕事にも確実に導入できると実感しました。翌日からは、4泊5日で高井法博先生の経営計画実施作成セミナーに参加しました。こうしてみんなに会社を任せ勉強させて頂ける事を、お客様とスタッフに心より感謝します。そして、共にみんなで幸せになるために、元晴ります！！

感謝

ハートスタッフ。 木納 基雄



h 20. 11. 20

